

Käsefeste, Sportanlässe und ein grosser Markt

# Herbstlicher Genuss

Karin Meier

**Wenn sich das Laub langsam verfärbt, beginnt die Zeit der Herbstfeste in den Bergen. Die meisten sind dem Käse gewidmet, der an Märkten und Teilete in den Verkauf kommt. Der Herbst ist aber auch die Zeit für ambitionierte Läuferinnen und Radfahrer, die an zwei Events nochmals ihre Kondition unter Beweis stellen können. Und das Freilichtmuseum Ballenberg lädt zu einem zweitägigen Markt unter freiem Himmel ein.**

Der September ist der wichtigste Monat, wenn es um Alpkäse geht. Denn viele Ortschaften feiern dann ihr heimisches Käsehandwerk mit einem Markt oder einer Teilete. Gross in der Agenda anstreichen sollte man sich das Wochenende vom 14. und 15. September, wenn in Saanen der Alpkäse- und Glockenmarkt stattfindet. Der Anlass zieht erfahrungsgemäss über 1000 Besucherinnen und Besucher pro Tag an, darunter auch Familien mit Kindern: Letztere können sich im Ponyreiten und auf einem Traktoren-Parcours versuchen oder einen Streichelzoo besuchen.

Als besonderer Höhepunkt des Sonntags gilt die Berner Alpkäsemeisterschaft, die heuer in Saanen zu Gast ist. Eine Fachjury wird im Saal des Hotels Landhaus den besten Käse in den drei Kategorien Hobelkäse, Alpkäse und Mutschli prämiieren. Die Jurymitglieder werden einiges zu kosten haben: Zur Auswahl stehen rund 150 bis 180 verschiedene Käse, die von etwa 100 Produzenten aus dem Berner Oberland stammen. Der Käse kann von den Besucherinnen und Besuchern degustiert werden. Am Sonntag führen der Schwingklub Saanenland und der Oberländer Schwinger Patrick Gobeli, der als Botschafter von Berner Alp- und Hobelkäse AOP wirkt, zudem eine Schwingdemonstration durch.

## Der Ertrag einer ganzen Saison

Am 20. September ist es soweit für die wohl berühmteste Berner Oberländer Chästeilet. Sie findet bei verschiedenen Speichern im Justistal bei Sigriswil statt und kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Denn Käse wurde dort zum ersten Mal im Jahr 1739 geteilt, wenn nicht sogar noch früher. Heute produzieren die Bauern der neun Alpen und Alpgenossenschaften mit ihren insgesamt 250 Kühen durch den Sommer ca. 30 Tonnen Käse. Bei der Chästeilet geht es darum, den Käse gerecht unter all den Bauern zu verteilen, die ein Bergrecht zur Sömmerung von Kühen haben. Zu diesem Zweck wird der Milchertrag jeder Kuh genau festgehalten. 200 Liter ergeben einen Saum, vier Säume ein Los. Ein Los besteht aus fünf bis acht Käsen, die zusammen etwa 70 kg wiegen. An der Chästeilet werden die Käselaiibe jedes Loses aufgeschichtet und vor den Speicher gestellt. Da nicht jede Kuh Milch für ein ganzes Los gibt, müssen manche Lose unter verschiedenen Bauern aufgeteilt werden. Wer welchen Käse aus dem Los erhält, bestimmen die Bauern selbst. Die Käselaiibe selbst werden allerdings nicht angeschnitten; die Bauern zahlen einander aus. Die Chästeilet ist in der ganzen Region bekannt und zieht jedes Jahr zahlreiche Besucherinnen und Besucher an.

## Käsemärkte im Lauterbrunnental und in Habkern

Traditionellerweise am letzten Samstag im September präsentieren die Bauern aus dem Lauterbrunnental auf dem Parkplatz der Schilthornbahn den Käse, den sie auf den Alpen Sefinen, Obersteinberg, Breitlauenen, Pletschen, Winteregg, Schilt, Meder und Saus produziert haben. Nebst dem Alpkäse der diesjährigen Saison sind auch ältere Jahrgänge sowie Trockenfleisch und Honig zu kaufen. Umrahmt wird der Anlass von einer Festwirtschaft, Schau-



Der über den Sommer produzierte Käse wird bei der Chästeilet im Justistal gerecht unter den Bauern verteilt.



Schnitzkunst am Alpkäsemarkt in Saanen





Am Herbstmarkt im Freilichtmuseum Ballenberg kommt jede Menge Tradition zusammen.

käsen, einem Schätzspiel und volkstümlicher Unterhaltung. Mit dabei ist Stechelberg Tourismus, das an einem Stand über die Sehenswürdigkeiten des Hinteren Lauterbrunnentals informiert. Die fünf Bauern aus der Region Habkern finden sich ebenfalls am 28. September zusammen. Auf dem Dorfplatz von Habkern verkaufen sie den Käse, den sie auf den Alpen der Region hergestellt haben. Zu erstehen gibt es zudem Trockenwürste, Gebackenes und Hausgemachtes wie Konfitüre und eingemachtes Gemüse. Zum Rahmenprogramm gehören u.a. eine Festwirtschaft, Auftritte eines Jodelklubs und von Alphornbläsern sowie ein Streichelzoo.

Dass die Herstellung von Alpkäse nicht das einzige traditionelle Handwerk im Berner Oberland ist, illustriert das Freilichtmuseum Ballenberg mit seinem Herbstmarkt. Der jeweils von rund 3000 bis 4000 Menschen besuchte Anlass findet dieses Jahr am Wochenende des 21./22. Septembers statt. Die Aussteller bieten u.a. Sirup und Konfitüre, Naturkosmetik, Lederartikel, Apfelkuchlein und andere Süßigkeiten feil. Das Freilichtmuseum Ballenberg verkauft Schokolade aus seiner Chocolaterie und bietet Most und Schnaps aus den eigenen Brennereien zum Probieren an.

#### Premiere im Radsport

Ein sportliches Highlight dieses Herbstes ist die erstmals durchgeführte L'Etape Switzerland. Sie ist auf den 14. September angesetzt und Teil der internationalen Serie L'Etape by Tour de France. Das Rennen führt von Bern nach Interlaken – allerdings nicht auf geradem Weg, sondern auf einer verkehrsarmen Strecke mit 2500 Höhenmetern im Anstieg. Stationen sind etwa der Längenberg, Wilerallmi und die Waldegg bei Beatenberg. Auf den Velos anzutreffen sind ambitionierte und fitte Amateurfahrerinnen und -fahrer. Dank eskortiertem Massenstart, gesicherter Strecke und Begleitung durch Motorräder dürfen sie sich einen Tag lang wie Profis fühlen. Eine gute Kondition erfordert auch der Brienerseeelauf, der am 12. Oktober zum 63. Mal durchgeführt wird. Die Strecke führt einmal um den Brienersee, wobei 1343 Höhenmeter zu bewältigen sind. Kürzer sind der Halbmarathon und der 10-Kilometer-Lauf in Bönigen.

#### Die Anlässe auf einen Blick

- 14.9., 7.30 bis ca. 16.30 Uhr, L'Etape Switzerland
- 14.9., ab 10 Uhr: Alpkäsefest auf der Grossen Scheidegg
- 14./15.9., 10–16 Uhr: Alpkäse- und Glockenmarkt, Saanen
- 15.9., 10–16 Uhr: Berner Alpkäsemeisterschaft, Saanen
- 20.9., 11 bis ca. 15 Uhr: Chästeilet im Justistal
- 21./22.9., 10–17 Uhr: Herbstmarkt im Freilichtmuseum Ballenberg, Hofstetten b. Brienz
- 22.9., ab 10 Uhr: Chästeilet in Wengen
- 28.9., ab 10 Uhr: Chäsmärt von Stechelberg
- 28.9. ab 10 Uhr: Chäsmärt Habkern
- 5.10., 11–17 Uhr: Chästeilet Winteregg
- 12.10., 9.30 bis ca. 15.15 Uhr: 63. Brienerseeelauf

